

# BACKUP GUIDE

*las mejores practicas para mantener  
su backup seguro y organizado*



# ¿QUE ES...

## BACKUP?

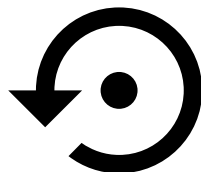


Si buscamos el significado de "back up", leeremos que se trata de "*una copia extra de los archivos de tu computadora*". Es una copia de seguridad, un respaldo. Pero sabemos que una copia de seguridad es mucho más que eso: es la garantía de tener nuestros recuerdos de viajes, eventos, cumpleaños y fiestas; es la seguridad de conservar los datos y proyectos de trabajo, es tener bibliotecas de fotos, vídeos, hojas de cálculo, documentos, textos, presentaciones... es tener historia.

Muchos de nosotros (y seguramente alguien que conocemos) hemos perdido archivos.

El 31 de marzo es el Día Mundial del Back up, pero para Kingston, siempre es el día de hacer un respaldo. Esperar una sola fecha en el año para hacerlo es aumentar el riesgo de perder información valiosa.

# TIPOS DE COPIA DE SEGURIDAD



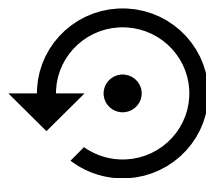
## *BACKUP MANUAL*

Para hacer la copia de seguridad manual, basta copiar los archivos en un SSD externo o en una memoria USB, pero es importante que estos dispositivos no estén siempre conectados a la computadora, ya que pueden ser susceptibles de sufrir ataques de hackers. Otra opción de back up manual es a través de servidores online, conocidos como la nube. El usuario crea una cuenta en la nube y configura sus archivos dentro de ella, pudiendo automatizar el proceso de back up.

## *ESPEJEADO O “MIRRORING”*

Es una práctica muy común utilizada por las empresas en servidores y consiste en guardar todos los archivos en dos SSD. Para realizar el mirroring, es imprescindible tener siempre el doble de memoria. Por ejemplo, todo lo que se almacena en el SSD de 2 TB también estará en otro SSD de 2 TB.

# TIPOS DE COPIA DE SEGURIDAD



## *BACKUP AUTOMÁTICO*

Si no quieres depender del almacenamiento en la nube, hay programas de back up automático disponibles en Internet. En ellos, es posible configurar una rutina según el calendario y personalizar el almacenamiento de los archivos.

En situaciones en las que el usuario no tiene internet para acceder a la nube o incluso a su computadora para rescatar archivos, el uso de dispositivos como SSD externos y memorias USB es imprescindible para acceder a la información. Por lo tanto, es esencial que los datos se almacenen en más de un lugar para garantizar el acceso en diferentes situaciones.

# ¿MEDIOS FÍSICOS O NUBE? ¡AMBOS!

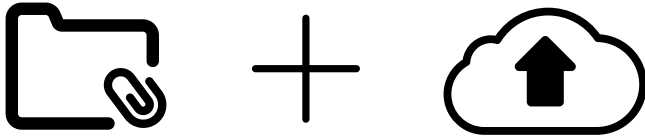


*Los SSD se conectan y transferir los datos*  
**HASTA 30 VECES MÁS RÁPIDO QUE HD**

Puede ser fácil perderse con varios tipos de equipos para aquellos que desean hacer un back up en una unidad física. La unidad de disco duro (HDD) y la unidad de estado sólido (SSD) son las opciones más utilizadas a la hora de guardar tus archivos y almacenarlos de forma segura.

Sin embargo, la tecnología de almacenamiento de discos duros es antiguo y frágil, ya que tiene partes móviles en un esquema mecánico. En otras palabras: mover o dejar caer un disco duro siempre es un riesgo de daño.

Los SSD, por otro lado, se conectan y transfieren datos hasta 30 veces más rápido que los HDD, y se pueden llevar como un objeto personal en su bolso. La practicidad, confiabilidad y el rendimiento son los puntos fuertes del uso de SSD para su back up.



## ***NUBE+ MEDIOS FÍSICOS = FÓRMULA DEL ÉXITO***

*¿Pero qué pasa con la nube?*

"El almacenamiento en la nube es importante y los back ups adicionales son bienvenidos. Es necesario reforzar la importancia del back up offline por dos razones, la seguridad: si por alguna razón la contraseña personal es víctima de un robo de datos, el acceso a los datos en la nube puede verse comprometido; y por practicidad de poder tomar un gran volumen de datos y acceder a ellos rápidamente sin necesidad de utilizar Internet", explica José Luis Fernández, gerente de tecnología de Kingston Latam.

# ¿POR DÓNDE EMPEZAR?



Si nunca ha realizado un back up de sus archivos o información, la primera vez puede tardar un poco más en función de la cantidad de datos que desee almacenar, pero una vez que se hace un respaldo, las copias de seguridad periódicas pueden convertirse en una tarea sencilla.

¡Lee los pasos siguientes y agenda “Back Up” en tu calendario!

## *DECIDIR QUÉ DATOS HAY QUE RESPALDAR*

¿Trabajo, archivos personales o ambos? Esto puede incluir fotos, videos y documentos que, si se corrompen, pueden ser imposibles de reemplazar. También puede optar por hacer una copia de seguridad de las aplicaciones, los programas y la configuración del sistema de los que desee conservar una versión. Todo esto te tranquilizará y si pasa algo, tendrás una versión actualizada al alcance de tu mano.

## *PROGRAMACIÓN*

Si quieres tener siempre las versiones más actualizadas de tus archivos, ¡un calendario es un plan necesario! El patrón depende de lo que desee: si se trata solo de archivos personales, entonces un plan de carga no tan regular será suficiente, debido al pequeño volumen de datos creados por mes. Por otro lado, un back up de archivos del trabajo tendría que actualizarse con más frecuencia. Dependiendo de la carga de trabajo, se recomienda realizar un back up diario o semanal.

## *UNO ES POCO, DOS ES BUENO*

La nube puede ser una de las formas más fáciles de hacer back up de los datos, especialmente en computadoras y teléfonos móviles. Este sistema de recopilación de datos se puede automatizar, lo que facilita la vida del usuario. Si bien esta es una buena manera de hacer una copia de seguridad de sus archivos, esta no debería ser su única opción. Las empresas de la nube pueden ser hackeadas, y hemos visto la mayoría de las veces que las condiciones y los acuerdos de las cuentas pueden cambiar, poniendo en riesgo sus archivos. Decida tener sus archivos en más de una ubicación, como en la nube, pero también en un dispositivo físico como un SSD.

## *AUTOMATIZACIÓN*

Las copias de seguridad automáticas requieren un esfuerzo mínimo y son increíblemente útiles en el mundo actual. Son fáciles de configurar en la nube y puedes elegir la regularidad. También existe la opción de utilizar el mismo proceso en sus dispositivos de almacenamiento externo a través de algunos programas de su computadora, que pueden incluir la copia de seguridad de Windows®/Historial de archivos y macOS® Time Machine. Todo lo que tienes que hacer es escribir 'back up' en la barra de búsqueda y leer las instrucciones.

## *TEORÍA DE LA COPIA DE SEGURIDAD 3-2-1*

Esta regla se basa en la teoría de que debe tener tres copias de sus archivos: dos en diferentes dispositivos (ya sea en la nube o en almacenamiento externo) y una copia física en una ubicación segura, como una bóveda. Para algunas personas esta indicación puede parecer exagerada, pero dependiendo del valor de los documentos, ¡puede ser bastante útil!

# CHECKLIST



- 1** Empieza organizando los archivos por carpetas y sepáralos por categorías, por ejemplo, si eres estudiante, crea carpetas por asignaturas, por semestre o año de estudio. De esta forma, al realizar la copia de seguridad será más fácil encontrar los archivos;
- 2** Elimina los archivos duplicados. Tomará trabajo la primera vez, pero reducirá el tamaño de la copia de seguridad, optimizando el procedimiento;
- 3** Cree una rutina de back up. Siempre que tenga archivos importantes, asegúrese de que vayan automáticamente al SSD externo. Configura la nube para realizar el back up periódicamente o anótalo en tu calendario.

# GUÍA

## DEL PRODUCTO



### **PORTABILIDAD**

Duradero, rápido y mucho más pequeño que los discos duros. Los SSD XS1000 y XS2000 son excelentes opciones para copias de seguridad personales o laborales, con capacidades de 500 GB a 4 TB. Los productos tienen una garantía de 5 años.

### **MÁXIMA SEGURIDAD**

Si desea algo para proteger sus archivos más confidenciales, la línea Kingston IronKey ofrece unidades flash y SSD cifradas por hardware, que borran el contenido después de diez intentos de contraseña incorrectos.

### **TARJETAS Y PENDRIVERS**

Kingston también ofrece opciones como unidades flash USB y tarjetas de memoria SD y microSD. Almacenamiento confiable para fotografías, música, videos y documentos personales para mantener sus archivos seguros y accesibles.

# ELIJA LA UNIDAD EXTERNA ADECUADA



Facilidad, velocidad, portabilidad... A la hora de elegir el dispositivo externo adecuado para tus copias de seguridad debes pensar no sólo en la capacidad, sino también en la durabilidad y velocidad del dispositivo.

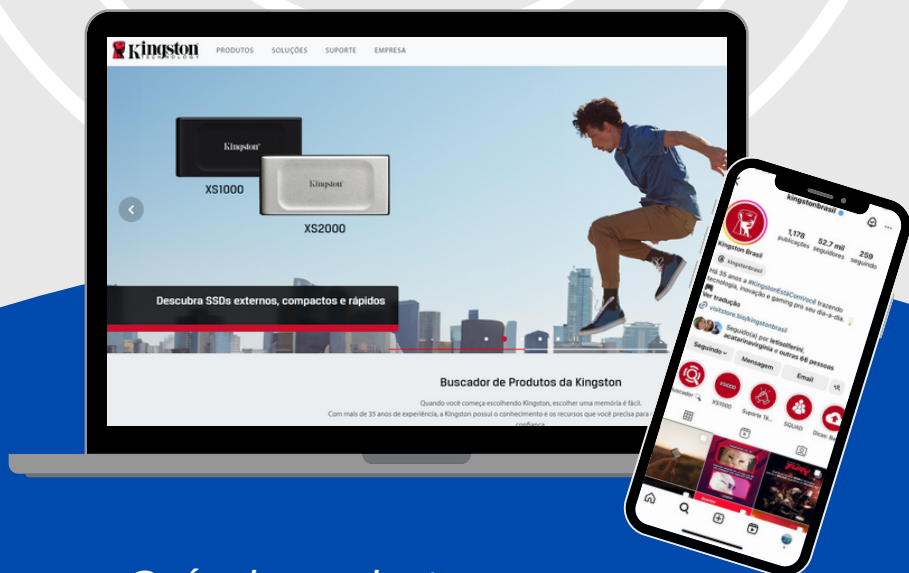
Descubra la línea de SSD externos de Kingston



[CLIC AQUÍ](#)

la fecha es 31 de marzo, pero

# TODO DÍA ES DÍA DE BACKUP



- *Guía de producto*
- *Vídeos y artículos*
- *Soporte técnico*
- *Redes sociales @KingstonLatam*

[!\[\]\(ad6ab0b77b86612fcbfecc8e2418b31e\_img.jpg\) CLIQUE AQUI](#)

 **Kingston**  
TECHNOLOGY